# なんとのひろば

## きれいなお花を飾って下さい！

6/17(木)

福野青葉幼稚園の年長児5名が福野庁舎を訪問し、自宅から持ち寄ったお花をプレゼントしてくれました。「今日は花の日礼拝です。花の美しさをお分けします！」と、大きな声であいさつした園児のみなさん。園児を代表して奥村奏太君がバラなどが入った花束を、吉田拓海君がメッセージカードを手渡しました。田中市長は、「きれいな花をありがとう。神様、両親、先生に感謝してきましたか？」と満面の笑みで応じました。

園児たちは、テーブル上の「パロ」に興味津々。田中市長が「いっぱい遊んであげてね」と園児に声をかけると、一斉にパロの周りに集まり、「さわらせて！」「抱っこした～い！」など楽しいひと時を過ごしました。

## オレゴンからこんにちは！

6/18(金)～24(木)

今年で11回目となる米国ポートランド市リッチモンド小学校の5年生39名と、随行の父兄13名が、6泊7日の日程で福野地域を訪問。ホームステイや交流授業を通して親睦を深めました。

19日、福野小学校ランチルームで開かれた「ウェルカムパーティー」では、福野小学校父母と教師の会やホームステイを担当する父兄の家族が集まり、福野小やリッチモンド小児童による合唱や勇壮な夜高太鼓を楽しみました。リッチモンド小では、マグネットプログラムと呼ばれる日本語コースを専攻しており、自然と会話も弾みます。このほか、世界遺産相倉合掌造り集落の見学や、ささら作り体験に挑戦しました。

**あのサザエさん一家が南砺市へ!!**

夏休みスペシャル

☆放送日　8月29日(日)
18:00～19:00(予定)

どこが放映されるかな?
みんな見てネ♥

## パロの癒し効果は国境を超える！

7/5(月)

南砺市で誕生し、その高いセラピー効果が認められる癒し系アザラシ型ロボット「パロ」。世界180ヵ国で計850万部発行されている、米国の月刊誌「ナショナル・ジオグラフィック」で特集されることになり、写真家で医学博士のマックス・アギレラ・ウェルウェッグさんが南砺市を訪れました。

今回の取材は、米国、シンガポール、豪州、日本の生活の中で使われている「ロボットと人」の特集で、日本代表として「パロ」に白羽の矢が立ちました。開発者の柴田崇徳工学博士も同席し、井波の島田勝由さん方でパロと触れ合う様子を熱心に撮影していました。

海を越え、多くの方に癒しの空間を演出する「パロ」。これからも目が離せません！

## 里山で元気に遊んでね～♪

6/18(金)

福光里山レクリエーション農園では、イノシシ被害により根菜類の収穫が皆無となっていた状況を受けて、一昨年から牛の放牧を実施しています。今回、事業主体の福光里山カウベルト友好会（水口暉夫代表）が、地元の西太美保育園・太美山保育園の園児約25人を招待しました。「さとこ（5歳）」と「ももこ（6歳）」の2頭と対面した園児たちは、みんなで「会えるのを楽しみに待っていました。元気に遊んでね！」と声をかけました。

エサやり体験では、最初は少し怖がっている様子でしたが、そ～っとエサをあげると2頭とも喜んで食べてくれました。それを見て安心した園児たちは、心ゆくまで2頭との触れ合いの時間を楽しんでいました。

## 地場産食材を使った給食に舌鼓

6/23(水)

子ども目線の意見交換を行うため、田中市長が福光南部小学校を訪問し、6年生の36人と一緒に学校給食を味わい交流を深めました。校長室で待機している田中市長に児童が「給食の準備が整いましたのでお願いします」と声をかけ、給食会場に向かいました。

この日の献立は「ごはん・わかさぎのフリッター・けんちん汁」などの全5品。田中市長は、「みなさん楽しく会食しましょう！」とあいさつし、児童たちと机を囲んで給食に舌鼓を打ちました。校内放送では、給食に使われている地場産野菜も紹介され、農家の方への感謝の気持ちがうかがえました。

## 今月の表紙

7/4(日)

スポレク富山2010協賛事業として開催された今大会。特別許可で審判艇に乗せてもらい、遠目でしか見ることができない選手を至近距離から撮影しました。オールに力を込め500m先のゴール目指し歯を食いしばる姿は迫力満点です！

また、田中市長をはじめ「全国ボート場所在地市町村協議会首長会議」に出席された、首長の皆さんも会場を視察。エメラルドグリーンの湖面を颯爽と駆け抜ける選手に熱い声援を送っていました。

## 世界の文化まるごと体験！

6/26(土)

福光福祉会館で「第4回なんとサマーフェスティバル」が開催され、来場者は各国のステージ発表や料理講習、太極拳の体験など多種多様なイベントを展開し、県内各地のALTと市民らが交流の輪を広げました。

会場では、フリーマーケットをはじめ、世界のお茶試飲会や民族衣装を試着できるコーナーもあり、来場者は時間が経つのも忘れ、各種イベントを満喫していました。また、ステージ発表では、「にほんご広場 in なんと」の受講者による日本語でのスピーチが行われ、外国人の生活者としての意見が発表されました。

# 文化芸術コーナー

## 茅葺き文化の素晴らしさを後世に

**6月26日㈯**

「第1回萱葺きフォーラム　～茅葺きの暮らしと生業（なりわい）」が平若者センター春光荘で開催されました。全国各地から茅葺き職人や研究者など約170名が参加し、保存や活用のあり方などを話し合いました。フォーラムで安藤邦廣協会代表理事は「茅葺きは一人のものではなく、皆のもの。刈る・運ぶ・葺く作業は、助け合わないとできない」と、あいさつ。田中市長、谷口白川村長、桃野西部森林組合がそれぞれ祝辞を述べました。

開催地の現状報告では、浦辻文化課長より「行政の取り組み」として、市内の文化財を紹介。合掌造りの維持管理に係る費用や補助率等を説明しました。また、地元を代表して、図書健裕相倉区長と中島慎一菅沼合掌造り保存顕彰会役員が、各集落の保全の在り方などを報告しました。

## シルクロードの歴史と美を一堂に

**7月2日㈮～19日㈪・㈷**

多摩美術大学美術館コレクション展Ⅲ「時を航るフレスコ・シルクロードのフレスコ技法と現代へのアプローチ」が、福野文化創造センターで開幕しました。フレスコとは壁に漆喰（しっくい）を塗り、乾ききらないうちに顔料を水だけで溶いて描く技法。3カ年シリーズの集大成となる今回の展覧会では、日本を含むシルクロードのフレスコ壁画を紹介するとともに、その鮮やかな色彩を支える技法の謎にも迫りました。

また、福野文化創造センター開館20周年を記念して、これらのフレスコ技法を研究した画家の大野（おおの）彩（みさお）氏による公開制作も行われました。エントランスホールの壁画には、ヘリオス（太陽神）を中心に、南砺の風景や花などがフレスコ技法で丹念に描かれました。また、下地を塗る作業は理休で左官業を営む、松島民雄さんが協力されました。

## 福光美術館の催し

福光美術館　☎㊿7576

### ことばの作家　棟方志功展

「物語の作家」とも称される棟方志功が、世に出るきっかけとなった国画会出品作「大和（やまと）し美し（うるわ）」をはじめ、新文展特選受賞作「善知鳥（うとう）版画（はんが）巻（かん）」、南砺市ゆかりの河童の物語「瞞着川板画巻（だましがわはんがかん）」など、棟方志功作品の文学性を追求した展覧会です。

◇**会　期**　8月7日㈯～9月26日㈰　火曜日休館（祝日の場合翌日）

◇**観覧料**　一般700円　高大生500円　中学生以下無料

●**記念講演会**　8月7日㈯　午前10時30分～（聴講無料）

**演　題**　「棟方志功の文学本」

**講　師**　山本　正敏氏（文学本コレクター）

# まちかどの文化財

## 「善徳寺宝物」（絵画39点・彫刻7点）

**県指定　歴史資料**
**昭和54年1月23日指定**

## 「善徳寺宝物」（什器類144点）

**県指定　有形民俗文化財**
**昭和55年9月12日　指定**

**（城端地域）**

城端別院善徳寺では、7月22日から28日まで虫干法会が行われています。期間中は勤行や法話とともに、絵伝等が虫干しを兼ねて展示され、また、調度品や什器（日常使用する器具・家具）類も各座敷に多数陳列され、拝観することができます。

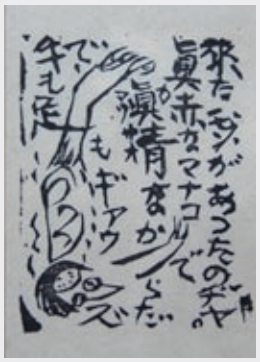
江戸時代を通じて瑞泉寺とともに浄土真宗の触頭を務めた善徳寺は、京都の本山や加賀藩から住職や奥方を迎えるなど中央と深い関係を持っており、その婿入り・嫁入り道具や、その際に新調した品物が数多く残っています。絵画・彫刻では、鎌倉・室町時代の貴重な初期真宗の資料をはじめ、江戸時代に活躍した狩野派による絵画も伝来しています。

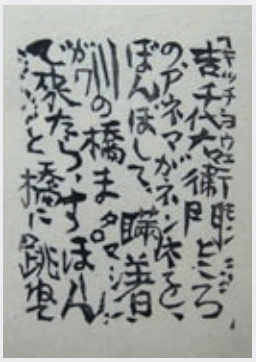
これらの資料は、善徳寺が創建以来、一度も火災にあっていないため大変良い状態で保存されており、その一部が「善徳寺宝物」として県の文化財に指定されています。

# 南砺市の文化財と美術品のご紹介 No.65

**文化財と美術品への問い合わせは**

市教育委員会　文化課
（井波庁舎）　☎㉓2014





題名「瞞着川板画巻」

棟方　志功（1903～1975）作
木版画（全39作）

**所蔵先**　福光美術館
**制作年**　1948
**寸　法**　縦22.3cm ×横16.8cm
（1点につき）

版画家 棟方志功は昭和20年当時、疎開していた福光の家の近くを流れる豆黒川（通称・瞞着川）に伝わる河童伝説を地元の方から聞き、それを元に「瞞着川」と題する散文形式の物語を創作しました。物語の場面と文を版木に彫りこみ、全39柵の板画にまとめたのがこの「瞞着川板画巻」です。

棟方は、昭和50年、72歳のとき、病の床にありましたが、安川電機からカレンダーの製作依頼を受けました。カレンダーにするため「瞞着川板画巻」の中から表紙を含む13枚を選び彩色を施しました。これが生前の棟方の最後の仕事になりました。晩年の棟方にとって、福光時代のよき思い出が瞞着川とともによみがえったのでしょう。

この作品は、8月7日から福光美術館で開催される「ことばの作家 棟方志功展」で展示公開されます。

# なんとの美術品

# なんと図書だより

BOOK

New

## 新着図書ピックアップ
～もよりの図書館へお問い合わせください～

### 一般図書

夜行観覧車　湊　かなえ
楚漢名臣列伝　宮城谷昌光
メモリーを消すまで 上下　山田　悠介
私の神様　小手鞠るい
雨心中　唯川　恵
僕らの青春 下町高校野球部物語　半村　良
荒ぶる波涛 幕末の快男児・陸奥陽之助　津本　陽
母 オモニ　姜　尚中
鈴蘭　東　直己
ラスト・ソング　ニコラス・スパークス／雨沢　泰
歌われたのは軍歌ではなく心の歌 語り残す戦争体験　日野原重明／新老人の会
池波正太郎が書いたもうひとつの「鬼平」「剣客」「梅安」　池波　正太郎／小島　香
ひょうたん・へちまを楽しむ　森　義夫
梅干しの本 完全マスター　藤巻あつこ
にんにく×とうがらし×ケンタロウ いきなりできる 作りやすい2人分レシピ　ケンタロウ
かんたん！愛情手作りタオルえほん・タオルおもちゃ 0・1・2歳　いしかわまりこ
御召列車 知られざる皇室専用列車の魅力　白川　淳
ハローワーク3倍まる得活用術 退職から再就職まで　酒井富士子
富士登山パーフェクトガイド 大人の遠足BOOK　JTBパブリッシング
吉田茂の見た夢 独立心なくして国家なし　北　康利
最強の人生指南書 佐藤一斎「言志四録」を読む　斎藤　孝
あきらめて極楽悩んで地獄 ひろさちや「婚活」現象の社会学 日本の配偶者選択のいま　山田　昌弘

### 児童書

はなかっぱのだいぼうけん　あきやまただし
あおいくも　トミー・ウンゲラー／作・今江祥智／訳
おでんさむらい ひやしおでんのまき　内田麟太郎／文・西村繁男／絵
おやおや、おやさい　石津ちひろ／文・山村浩二／絵
見習い魔女ティファニーと懲りない仲間たち　テリー・プラチェット／著・富永星／訳
トイ・ストーリー3 ディズニーアニメ小説版84　ジャスミン・ジョーンズ／作・倉田真木／訳
クラゲ大図鑑 何を食べてる？どうやって刺す？　並河　洋
世界の島大研究　長嶋　俊介
うわーっ はじめてのぼうけん7　まつおかたつひで／作・絵
マルカの長い旅　ミリヤム・プレスラー／作・松永美穂／訳

## 図書館行事 8月

**●中央図書館（福光）**
- **本の展示会**
  一般書　「夏を楽しもう!」
  児童書　「こわ～い話がいっぱい」
- **おはなし会**　21日（土）　午後3時～
  「くも」　指導:ピノキオグループ

**●城端図書館**
- **本の展示会**　「古代をもっと知ろう!」～平城遷都1300年～
- **よみきかせおはなしかい**　21日（土）　午前11時～
  指導:読み聞かせボランティア「虹の会」

**●平図書館**
- **本の展示会**　「宿題しよう!そうしよう!」
- **おはなし会**　8日（日）　午後1時30分～
  保健センター2階和室　「わくわく本のひろば 夏」
  大型絵本・紙芝居・ゲームなど

**●井波図書館**
- **本の展示会**　「田舎が好き!」
- **こども会**　21日（土）　午後2時～
  紙芝居　「あずきとぎ」
  読み聞かせ　「にじのいろのさかな」ーうみのそこのぼうけんー
  指導:ピッコログループ
- **えいが会**　28日（土）午後2時～
  「日本のおばけ話　絵からとびだしたねこ」
  「にじいろの魚ーぼうけん編ー」

**●福野図書館**
- **本の展示会**　「世界のくらしを感じよう!」～今年はスキヤキ20周年～
- **土曜おはなし会（紙芝居など）**　毎週土曜日　午前11時～
- **スキヤキ♪ミニミニおはなし会**　5日（木）午後3時30分～
  「アフリカの民話の世界」民話、楽器の紹介など
- **古文書会**　27日（金）　午後3時～
  福野文化創造センターセミナールームA

## 今月のおすすめ本

### ●楽しい!おいしい! 小学生のクッキングで自由研究
**料理しながらかんたん実験! 学校の宿題にぴったり!**

**尾嶋好美・神みよ子／監修**

ひんやりおやつから本格ごはんまで、アイディアいっぱいのクッキングレシピを紹介。食材、料理にまつわる疑問やしくみ、関連する実験アイディアなど、自由研究に役立つ情報も満載。

### ●いちどは行ってみたい 日本の聖地
**洋泉社編集部**

神々と信仰が息づくスピリチュアルスポットへ。出羽三山、伊勢神宮、熊野、出雲大社など、日本人の心を癒す聖地を紹介。

# 講座・教室案内

## 県民カレッジ砺波地区センター

となみ野高校の生徒と社会人が共に学ぶ「特別講座」や、社会人向けの「ふるさと発見講座」などで後期受講者を募集します。

※募集要項は市内生涯学習施設や同センターに配置します。申込書に必要事項を記入のうえ、郵送または持参してください。

**申込期限**　9月3日㈮必着

▽**申込及び問い合わせ**
県民カレッジ砺波地区センター（となみ野高校内）
☎0766-61-2020

## となみ散居村学習講座

**～散居村の生活・歴史再発見～**

受講料無料、どなたでも参加できます。

**日　時**　8月7日㈯
午後1時30分～4時30分

**内　容**　富山の売薬と越中人の人間性～越中売薬の歴史・先用後利～
現地研修あり

**講　師**　須山盛彰氏（歴史研究家）

▽**会場及び問い合わせ**
となみ散居村ミュージアム　☎㉞7180

## 富山県技術専門学院砺波センター

### ワードの実務

**日　時**　8月21日・28日㈯　午前9時30分～午後4時10分（全2回）

**教材費**　3,000円

※定員10名。締切りは8月11日㈬

### はじめてのワード2007

**日　時**　9月2日～7日（木・金・月・火）午後6時20分～午後9時（全4回）

**教材費**　3,000円

※定員10名。締切りは8月25日㈬

▽**会場及び問い合わせ**
富山県技術専門学院砺波センター
南砺市寺家301-1　☎㉒3152

※ホームページからも申し込み可能です。
http://www.gisen-toyama.ac.jp/

## 砺波地域職業訓練センター

### 表計算検定（3級）講座

**日　時**　8月6日～9月6日（月・水・金）、午前10時～午後4時（全10回）

**受講料**　18,000円

### 文書作成基礎講座　夜間コース

**日　時**　8月6日～8月27日（水・金）、午後7時～9時（全6回）

**受講料**　6,000円

### パソコン入門

**日　時**　8月7日㈯、午前9時～午後4時（全1回）

**受講料**　3,000円

### パソコンエンジョイ

**日　時**　8月18日～25日（水・金）、午後7時～9時（全3回）

**受講料**　3,500円

### 文書作成中級講座　日中コース

**日　時**　8月19日～26日（火・木）、午前10時～午後3時（全3回）

**受講料**　6,500円

### 表計算基礎講座　日中コース

**日　時**　8月21日～9月4日㈯、午前10時～午後3時（全3回）

**受講料**　6,000円

### データベース中級講座

**日　時**　8月28日～9月11日㈯、午前10時～午後3時（全3回）

**受講料**　7,000円

### 表計算基礎講座　夜間コース

**日　時**　9月1日～17日（水・金）、午後7時～9時（全6回）

**受講料**　6,000円

### JW-CAD中級講座

**日　時**　9月2日～21日（火・木）、午後6時30分～9時（全6回）

**受講料**　9,000円

### 表計算中級講座

**日　時**　9月2日～21日（火・木）、午後7時～9時（全6回）

**受講料**　6,500円

### 実践リーダーシップ向上研修

**日　時**　9月4日・11日㈯、午前10時～午後4時（全2回）

**受講料**　5,000円（協会会員）、8,000円（非会員）

### パソコン学習支援のご案内

コンピュータ室を一般開放して、自主学習の場を提供しています。パソコンの操作でわからないことを、学習支援員にお尋ねください。

**日　時**　毎週火～金、午後1時30分～4時30分

**利用料**　300円

▽**会場及び問い合わせ**
砺波地域職業訓練センター
砺波市栄町717　☎㉝1115

※テキスト代別途必要です。

※ホームページからも申し込み可能です。
http://www3.city.tonami.toyama.jp/project/2300/57/57_1.html

みんなの連携で災害に強いまちづくりを

# 平成22年度 南砺市総合防災訓練実施

平成21年度市総合防災訓練の様子

迅速な災害応急活動の確立を図るために、「南砺市地域防災計画」に基づいて防災機関や地域住民が一体となり市総合防災訓練を実施します。

**日　時**　**8月28日(土)**
午前８時～11時（予定）　雨天決行

**実施場所**　福光　小矢部川公園及びその周辺
※各地域においても別途訓練が実施されます。

● **参加機関**　南砺市、広域圏消防署、消防団、県防災機関、自衛隊、自治振興会、自主防災組織・防災会、民生・ライフライン関係団体など

▽問い合わせ　総務課 消防防災係（福野庁舎）　☎㉓ 2003

**訓練の想定**

「法林寺断層帯を震源とするマグニチュード7.0の地震が発生し、市内で震度６強を観測。市内各地で建物が倒壊したほか、同時多発火災、道路・水道・通信などライフラインが不通となり、災害対応車両等の現場到着が遅れている。」との想定で訓練を行います。

# 南砺市営住宅等の入居者募集！

クリゾンテム住宅

## 募集期間のある住宅

◆公営住宅

| 団地名 | 募集戸数 | 棟 | 階 | 間取り | 場　所 | 特　記 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| みなみ団地 | 3戸 | 4,5号棟 | 1,3階 | 2LDK,2DK | 福光1302番地 | 注 浴室無(4号棟) 2人以上(5号棟) |
| | | 家賃8,900～24,800 | | | | |
| | | 建設年度 S56(4号棟) S57(5号棟) | | | | |
| 山見住宅 | 1戸 | 2号棟 | 2階 | 3DK | 山見455番地1（井波） | 2人以上 |
| | | 家賃16,300～24,200円 | | | | |
| | | 建設年度 S59 | | | | |
| もみじ野団地 | 1戸 | 2号棟 | 1階 | 3K | 苗島278番地（福野） | 注 |
| | | 家賃9,400～14,100円 | | | | |
| | | 建設年度 S50 | | | | |
| クリゾンテム住宅 | 1戸 | － | 8階 | 2DK | 松原新1838番地4（福野） | 注 |
| | | 家賃19,200～28,500円 | | | | |
| | | 建設年度 H17 | | | | |
| 梅ヶ島団地 | 1戸 | － | 1階 | 3DK | 梅ヶ島168番地1（福野） | 2人以上 |
| | | 家賃　18,100～27,000円 | | | | |
| | | 建設年度 S63 | | | | |
| 荒田町団地 | 2戸 | 2号棟 | 1,2階 | 3DK | 城端 4175番地(1号棟) 4148番地1(2号棟) | 注 |
| | | 家賃　14,300～21,300円 | | | | |
| | | 建設年度 S56(2号棟) | | | | |
| 泉沢団地 | 2戸 | 1号棟 | 2,3階 | 2LDK | 泉沢34番地（城端） | 2人以上 |
| | | 家賃　19,600～29,200円 | | | | |
| | | 建設年度 H3 | | | | |
| 理休団地 | 1戸 | 2号棟 | 1階 | 2DK | 理休277番地（城端） | 注 |
| | | 家賃　19,400～28,900円 | | | | |
| | | 建設年度　H11 | | | | |

注…60歳以上単身入居可能な住宅有

★入居資格

◇公営住宅
(1) 同居または同居しようとする親族があること
(2) 入居世帯の収入（政令月収）が15万8千円以下であること
（高齢者・未就学児がいる世帯は21万4千円以下）

◇特定公共賃貸住宅
(1) 入居世帯の政令月収が15万8千円～48万7千円であること
（将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可）
(2) 単身入居可能（1LDK、2DKのみ）

◇賃貸住宅　現に住宅に困窮していることが明らかなこと

## 随時募集の住宅

◆特定公共賃貸住宅等

| 種別 | 団地名 | 募集戸数 | 棟 | 階 | 間取り | 場　所 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 地特 | 西町住宅 | 7戸 | 2号棟 | 1～3階 | 2DK | 福光740番地3 |
| | | | 家賃（入居者負担額）30,000～49,000円 | | | |
| | | | 建設年度　H6 | | | |
| 特公 | 柴田屋団地 | 10戸 | － | 1～4階 | 2LDK、2DK | 柴田屋396番地5（福野） |
| | | | 家賃（入居者負担額）30,000～62,000円 | | | |
| | | | 建設年度　H6 | | | |
| | 松原団地 | 2戸 | － | 2、4階 | 1LDK、2LDK | 松原新433番地2（福野） |
| | | | 家賃（入居者負担額）29,000～59,000円 | | | |
| | | | 建設年度　H8 | | | |
| | 理休団地 | 9戸 | 1、2号棟 | 2、3階 | 2LDK、3DK、3LDK | 理休277番地（城端） |
| | | | 家賃（入居者負担額）33,000～68,000円 | | | |
| | | | 建設年度　H11 | | | |
| | パーク若宮 | 3戸 | A、B棟 | 平屋 | 1LDK、2LDK | 利賀村上畠8番地1 |
| | | | 家賃（入居者負担額）15,000～40,000円 | | | |
| | | | 建設年度　H14 | | | |

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★募集期間　8月2日（月）～10日（火）
※**8月16日（月）午前9時**から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

◆共　通
★保証人　市営住宅に入居していない方2名（公営住宅の場合、うち1名は市内在住）
★敷　金　家賃の3か月分
★その他　・家賃の他に共益費等の負担あり
・駐車場のある住宅については、1戸につき1台まで
・見学可能（要事前連絡、就業日に限る）

**申込及び問い合わせ**

都市計画課 建築住宅係（福光庁舎）　☎㉓ 2022
各行政センター
※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

# あなたの子育て応援します!

ー保育園にあがる前のお子さんあつまれ!ー

## 山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

ティッシュとり遊び
「こっちまでおいで〜」!

### 8月の遊び

・水遊び（プール・色水）
・石鹸クリームとシャボン玉遊び

### 8月の行事予定

☆「なかよしひろば」のプール遊び　中旬まで　10:30〜
対象:全在宅親子及び保護者　※遊び前に健康視診あり。

☆福祉センターで遊ぼう　2日(月)10:00〜
対象:全地域の在宅親子及び保護者
※広域圏救急救命士によるスキルアップ講座（前半）と身体測定・育児相談も行います。

☆自然観察「てくてく教室」　4日(水)10:00〜
講師:金子良成先生　対象:全地域の在宅親子（満2歳以上）
場所:井波古城公園　※事前申込要、雨天決行

☆給食試食会　17日(火)11:00〜　※有料100円

☆育て支援教室「なかよしリトミック」　26日(木)10:00〜
指導:土田久美子先生　対象:高瀬地域の在宅親子及び保護者
場所:井波高瀬保育園

**一時保育をご利用ください!!**　1歳を迎えられた健康なお子さんをお預かりいたします。詳しくは下記までお問い合わせください。

※詳しくは『なかよしひろばだより』をご覧ください。
市ホームページでもご覧になれます。

▷なかよしひろば　南砺市岩屋155番地　☎㊽1356
毎週月曜日〜金曜日　9:30〜11:30/13:00〜15:00

## 城端さくら保育園 子育て支援センター さくらんぼ

ママと一緒に七夕を作ったよ!

### 8月の行事予定

☆さくらんぼ教室
「子どものアレルギーについて」
3日(火)10:00〜　大鋸屋公民館
※市保健センター栄養士のお話。

☆おやこ広場(会員)「プール遊び」　4日(水)10:15〜
☆いきいき教室「手遊び、歌遊び」　10日(火)14:00〜
☆保育園開放　20日(金)10:30〜
☆誕生会(8月生まれ)　25日(水)10:30〜
☆おやこ広場(会員)「スタンプ遊びをしよう」　26日(木)10:15〜

※詳しくは『さくらんぼだより』をご覧ください。

▷さくらんぼ　南砺市理休240番地　☎㊿7305
毎週月曜日〜金曜日　10:00〜15:00

## 喜志麻保育園内 子育て支援センター ぴよぴよ広場

楽しい企画がいっぱい。お子さんを連れて是非遊びにきてください!

※詳しくはホームページをご覧ください。
http://kijima.group.nanto-e.com/

▷ぴよぴよ広場
南砺市高宮663番地　☎㊿4647
毎週月曜日〜土曜日　9:00〜11:30/13:30〜15:30

# 南砺の児童館へようこそ!

ー遊びを通して児童の健全育成を図りますー

## 福光児童館 きっずらんど

大好きなお父さんにプレゼント作ったよ!

### 8月の行事予定

子育て支援…ひよこ広場

☆子育てセミナー
「避難訓練・救急法」　4日(水)
☆きらきらバースデー(誕生会・身体測定)　25日(水)

小学生対象　※夏休みに各地区公民館へ出向きます!(9:30〜11:30)

☆わくわくサークル　7日(土)
☆流しそうめんをしよう!　11日(水)
☆カレーライス作り　21日(土)
☆チャレンジ科学(親子)　28日(土)

☆移動児童館
西太美公民館　2日(月)
山田公民館　3日(火)
石黒公民館　5日(木)
東太美公民館　6日(金)
広瀬公民館　27日(金)

▷きっずらんど　南砺市福光1269番地1　☎㊿8200
毎週月曜日〜土曜日　9:00〜18:00

### 南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しい時、研修を受けた保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。(ご利用の方は事前にお申し込みください。)保育サポーターも募集中です。なお、「とやまっ子子育て応援券」も利用できますので、ご相談ください。

## 福野児童センター アルカス

「おやつの日」みんな一緒にいただきま〜す!

### 8月の行事予定

乳幼児対象

※詳しくは「キッズ通信」をご覧ください。

☆おやつの日　3日(火)
☆親子ビクス　10日(火)
☆ピアノとなかよし　11日(水)
☆にこにこバースデー　17日(火)
☆おしゃべりランド(育児相談・身体測定)　24日(火)

小学生対象　※詳しくは「アルカスめ〜る」をご覧ください。

お茶、まんが、手話、木工など楽しい行事がいっぱい!

▷アルカス　南砺市二日町435番地1　☎㉒3898
毎週月曜日〜土曜日　9:00〜18:00

## 城端児童館

### 8月の行事予定

☆虫探しゲーム
18日(水)・19日(木)
☆ペープサート作り
24日(火)・25日(水)

※詳しくはホームページをご覧ください。
http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp

▷城端児童館　南砺市城端1582番地1　☎㊿2897
毎週月曜日〜土曜日　13:00〜18:00

## 私立幼稚園も預かり保育をしています!

市内幼稚園でも子育て支援を行っています。働くお母さんを応援します!短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていないお子さんの受け入れもできます。

▷問い合わせ

| | | |
|---|---|---|
| 聖徳幼稚園 | 南砺市井波3050 | ☎㊽1004 |
| 福光青葉幼稚園 | 南砺市荒木1301−1 | ☎㊿1008 |
| 福野青葉幼稚園 | 南砺市福野1071 | ☎㉒2530 |

# なんとインフォメーション

## 社会福祉法人 マーシ園職員募集！

■募集職種及び人数
精神保健福祉士　1名
介護職員・職業指導員　若干名

■応募資格
昭和46年4月2日～平成5年4月1日生まれで、募集職種の資格取得者または取得見込みの方（職業指導員は手工芸商品を製作販売できる方）

■募集期限
9月15日(水)

■試験
試験日：9月19日(日)
選考内容：一般常識、作文、面接
会場：マーシ園

申込及び問い合わせ
マーシ園療護ホーム
☎㊽6000

## 社会福祉法人城端福祉会 職員募集！

■募集職種及び人数
看護職員　若干名
※夜間勤務なし

■応募資格
昭和30年4月1日以降に生まれた方で、看護師、准看護師、保健師のいずれかの資格を有する方

■勤務地
特別養護老人ホームきらら

申込及び問い合わせ
特別養護老人ホームきらら
☎㊷2323

## 社会福祉法人小矢部福祉会 職員募集！

■募集職種及び人数
介護職員・看護職員　若干名

■申込期限
8月20日(金)

■勤務地
特別養護老人ホーム「ほっとはうす千羽」

申込及び問い合わせ
ほっとはうす千羽
（小矢部市浅地121）
☎0766-61-8310
※看護職員は随時募集

## 刑務官募集！

■応募資格
刑務A：昭和56年4月2日～平成5年4月1日生まれの男性
刑務B：昭和56年4月2日～平成5年4月1日生まれの女性

■募集期限
8月3日(火)

■一次試験
試験日：9月19日(日)
選考内容：教養、作文

問い合わせ
富山刑務所 庶務課
☎076-429-3741

## 松村謙三顕彰会第34次友好訪中団団員募集

■日程
10月16日(土)～20日(水)

■訪問先
大連（市内、旅順見学）
北京（中日友好協会など）

■参加費用
約22万円

■募集人数
約15名

■募集期限
8月27日(金)

※申込用紙、応募要項は事務局にあります。

申込及び問い合わせ
松村謙三顕彰会事務局
（福光行政センター内）
☎㊷1111

## 新規狩猟免許取得者に補助します

■補助対象
新規に狩猟免許を取得した方で、市内の猟友会に入会し有害鳥獣捕獲隊員として業務を遂行していただける方

■補助範囲
初心者狩猟講習会受講料、狩猟免許申請手数料

問い合わせ
林政課 森林整備係
（城端庁舎）☎㉓2033

## 親水公園プールびらき！

■期間
7月24日(土)～8月31日(火)
午前10時～午後4時

■場所
親水公園内
（井波中学校グラウンド横）

※乳幼児から小学校低学年専用です。保護者同伴でお願いします。

問い合わせ
児童育成課 児童福祉係
（井波庁舎）☎㉓2010

## 切花共励展示会開催

市内で生産された切花を県内消費者の皆様に広くPRするため展示会を開催します。

■日時
8月7日(土)～8日(日)
一般公開　9時30分～

■場所
南砺市園芸植物園〈フローラルパーク〉

■内容
小ギク、りんどう、ひまわり、アスター等

■その他
地元農産物販売、切花アレンジ提案など
※入場無料、8日(日)午後3時30分～展示物の販売

問い合わせ
砺波農林振興センター担い手支援課
☎㉜8112

## 第2回城端線を考えるシンポジウム開催

「こうなればいいなあ城端線」をテーマに、現状の認識と将来ビジョンを話し合います。

■日時
8月18日(水)　14時～

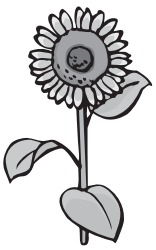
■場所
砺波市出町子供歌舞伎曳山会館

■内容

第一部　地元高校生による発表会
第二部　パネルディスカッション
※入場無料、申込不要。
問い合わせ　心泉いなみ　☎㉜5828（あずまだち高瀬内）

## 第14回富山県伝統工芸士展開催

県内の工芸作品を一堂に展示し、伝統工芸士による実演及び制作体験を行います。
■日時　8月7日(土)～9日(月)　午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで。
■場所　高岡地域地場産業センター2階大ホール
■作品・体験　高岡銅器・漆器・井波彫刻・越中和紙・庄川挽物木地
※入場無料、但し体験は有料200円～1,000円
問い合わせ　富山県伝統工芸士会事務局（高岡地域地場産業センター内）　☎0766-25-8283



## 屋外広告物講習会開催

屋外広告業を営むには県に登録する必要があり、講習会修了者等の業務主任者をおかなければ登録することができません。
■日時　8月26日(木)　午前9時30分～午後4時30分
■会場　県民会館「701号室」
■受講手数料　3,000円
問い合わせ　県土木部 建築住宅課 景観係　☎076-444-9661

## 富山地方裁判所夏休み子ども見学会開催

■日時　8月10日(火)　午後1時30分～4時頃
■場所　富山地方裁判所
■内容　裁判所広報用アニメ、模擬裁判員裁判、庁舎見学など
■対象　小学校5、6年生(保護者同伴)、中学生
■定員　先着50人(要申込)
申込及び問い合わせ　富山地方裁判所事務局総務課庶務係　☎076-421-6324

## 流木の提供

境川ダムでは回収した流木を無償で提供しています
■提供期間　7月～10月まで　午前9時～午後3時
※平日のみ
■提供場所　境川ダム(桂湖)
※積込・運搬は各自、個人利用に限る。
問い合わせ　境川ダム管理事務所　☎㊼3134

## 立山黒部アルペンルート富山県民感謝デー

期間中、所定運賃の3割引で各乗り物を利用できます。
■実施期間　8月21日(土)～31日(火)
■購入方法　各行政センターにある「乗車券購入申込書(5名まで)」に必要事項を記入し、当日、電鉄富山駅や立山駅などの出札窓口に提出してください。また、代表者の方は、必ず身分証(運転免許証など)を提示してください。
問い合わせ　立山黒部貫光㈱営業推進部　☎076-432-2819
企画情報課 企画調整係(福野庁舎)　☎㉓2002

## 生ごみ処理機購入補助金について

家庭から出される生ごみの減量と資源化の促進、ごみ処理の意識の高揚を図るために生ごみ処理機を購入された世帯に補助金を交付しています。

### 補助申請できる方

南砺市内に住所を有し生ごみの減量を実施できる世帯。事業所は除きます。

市税を完納している世帯(申請と同時に納税の状況を確認することの同意をいただきます。

### 補助の内容

(1) 密閉式生ごみ処理機購入価格の2分の1　上限3,000円
(2) 埋込式生ごみ処理機購入価格の2分の1　上限5,000円
(3) 電動式生ごみ処理機購入価格の2分の1　上限25,000円

※粉砕式生ごみ処理機(粉砕処理し家庭排水管等に直接排水するもの)は該当しません。
※補助金額は税抜き購入額を対象とします。
※いずれも補助金額は100円未満切捨て。
※購入店は市内・市外を問いません。

### 申請時に必要なもの

- 「生ごみ処理機購入補助金交付申請書」に必要事項を記入したもの。
  ※申請書は、住民環境課窓口・各行政センター窓口に用意してあります。また、ホームページからダウンロードすることもできます。
- 領収書(購入者名・購入年月日・機種名・金額が明記されているもの)
- 購入品のカタログ又は、取扱説明書の表紙の写し
- 通帳の写し(見開き1ページ目)を添付してください。

### 交付決定

申請内容を審査し、適正と認められた場合に交付いたします。

問い合わせ　住民環境課 環境衛生係（井波庁舎）　☎㉓2035

## 消費者の知恵63

# 食中毒に注意しましょう!

食中毒は、細菌やウイルス、ふぐの肝、毒キノコなどを食べることによって起こり、時には命にかかわることもあります。また、外食に限ったことではなく、普段の家庭の食事でも発生するため、次の6つのポイントを確実に実行することが大切です。

①食品の購入
　新鮮な物、消費期限を確認して購入する
②家庭での保存
　持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存する
③下準備
　手を洗う、きれいな調理器具を使う
④調　理
　手を洗う、十分に過熱する
⑤食　事
　手を洗う、室温に長く放置しない
⑥残った食品
　きれいな器具容器で保存する、再加熱する

**●食中毒が疑われるときは…**

食中毒になると、一般的には下痢、腹痛、熱、おう吐などの症状が出ます。重症化すれば死に至ることもあるので、軽視は禁物です。「もしかして食中毒かもしれない」と思ったら自己判断せずに、早めに医療機関で受診しましょう。

### ○多重債務法律無料相談会開催!

日　時　8月25日(水)　13:30～15:30
　※12月までの毎月第4水曜日に開催しています。
場　所　井波社会福祉センター　1階　相談室
※事前予約が必要です。下記まで問い合わせてください。

問い合わせ
住民環境課 生活安全係(井波庁舎)　☎㉓2035

# 南砺市民大学講座

なんとを語る ～私から見た南砺市～

申込不要

日　時　8月22日(日)　午後2時～
会　場　いのくち椿館
講　演　演題:「元気で明るい地域のために」
　講師:㈱インテック
　代表取締役会長兼CEO
　中尾　哲雄 氏
受講料　500円
※来場多数の場合、立ち見をお願いすることがあります。

問い合わせ　生涯学習スポーツ課 生涯学習係
（井波庁舎）　☎㉓2013

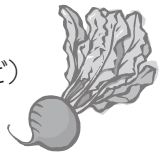
## 8月は経済産業省主唱による「電気使用安全月間」です。

ぬれた手で電気器具にふれるのはやめましょう。

問い合わせ
㈶北陸電気保安協会
となみ野事務所　☎㉒1656

# 赤かぶオーナー大募集!

上平地域の特産『赤かぶ』は晩秋の寒さと昼夜の寒暖の差により、独特の鮮やかな赤色と甘みが魅力です。五箇山文化の薫る大自然の中で、「種まき」から「収穫」までの栽培体験をしてみませんか?



会　場　南砺市上平「五箇山合掌の里」
募集組数　20組（個人、家族、グループなど）
オーナー料金　10,000円／区画（約40㎡）
募集期間　8月13日（金）
日程：種まき:8月29日（日）　間引き:9月18日～20日
　収穫:10月下旬　大収穫祭(参加料別途):11月中旬

申込及び問い合わせ　(財)五箇山農業公社　☎㊲8050


# 夏休み課題図書&自由研究

青少年読書感想文全国コンクール課題図書
富山夏の読書感想文読書感想画コンクール指定図書取り揃えました!
自由研究にオススメの実験、工作キット、図鑑がいっぱい。
サマー・ドリルも展開中、夏休みを有意義に過ごそう!

e-hon会員引き続き募集中!ネットや携帯でカンタンに注文出来、お店や家庭にお届けします。
《PC》http://www.e-hon.ne.jp/SHOP44142　《ケータイ》http://m.e-hon.ne.jp

ファミリーブックス　福光バイパス沿いファミリーマート横　☎52-6777　http://www.e-hon.ne.jp/SHOP44142

即時デジカメプリント プリンチャオ好評稼働中!　大好評につき、1枚30円キャンペーン延長中! その場ですぐプリント! ケータイからの赤外線にも対応!

5円コピーやってます　白黒ならどんなサイズも一枚5円! カラーは30円から! 手差しも出来ます

酒・エース　うどん美濃屋　FamilyMart 福光バイパス店



# グループホーム入居者様募集のご案内

介護が必要な高齢者の方が、自分らしく暮らせるのが「グループホーム」です。

このような方におすすめします。
・高齢で一人暮らしが不安な方
・自宅での介護が難しい方
お気軽にお問い合わせください。

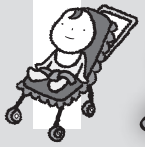
お問い合わせ 北陸福祉会
南砺市二日町2077-7
☎22-1777　担当:片岸(かたぎし)
北陸福祉会　検索　西谷内(にしやち)

グループホーム福野
グループホーム松と春

# 市民の窓

平成22年6月1日～30日届出分

## うぶごえ



※希望者のみ掲載。

| 行政区 | 子の名前 | 性別 | 父または母名 |
|---|---|---|---|
| ●城端 | | | |
| 林 | 中道 俊輔 | 男 | 正晴 |
| 蓑谷 | 平田 彩都 | 女 | 誠 |
| 北野 | 竹山明日香 | 女 | 英史 |
| 野田 | 藤澤 彩弥 | 女 | 佳史 |
| 理休 | 塩澤 千聖 | 男 | 栄一 |
| ●平 | | | |
| 相倉 | 中田 蒼空 | 男 | 拓郎 |
| ●上平 | | | |
| 東赤尾 | 鉢蝋ひかり | 女 | 圭伸 |
| ●利賀 | | | |
| 百瀬川 | 城岸由有花 | 女 | 栄 |
| ●井波 | | | |
| 下山見 | 山崎 明咲 | 女 | 晃 |
| 末広町 | 加藤 豪琉 | 男 | 博之 |
| 栄町 | 山崎 恭佑 | 男 | 賢治 |
| 神子畑 | 小西 章史 | 男 | 宏和 |
| 坪野西部 | 板橋 慎琴 | 女 | 一徳 |
| 今町2区 | 増井 真大 | 男 | 清文 |
| 専勝寺 | 荒木 理央 | 女 | 規志 |
| 栄町 | 上久一花 | 女 | 祐輔 |

## ウエディング

| 行政区 | 氏名 |
|---|---|
| ●平 | |
| 夫 | 上梨 坂本 尚徳 |
| 妻 | 富山市 飯塚 美帆 |
| ●井波 | |
| 夫 | 愛農 橋場 善史 |
| 妻 | 砺波市 天池 史代 |
| 夫 | 清水明 山田 智生 |
| 妻 | 富山市 岩田 好加 |
| ●井口 | |
| 夫 | 宮後 木下 康弘 |
| 妻 | 泉沢 細川明日香 |
| ●福野 | |
| 夫 | 福野東新町 新山 薫 |
| 妻 | 高岡市 江川 弘子 |
| 夫 | 三日町 越山 蒼斗 |
| 妻 | 山斐谷口 千和 |
| 夫 | 谷田 陽暉 |
| 妻 | 谷 真 |
| ●福野 | |
| 夫 | 二日町 長田 圭右 |
| 妻 | 長田 敏昌 |
| 夫 | 野尻川原 齋藤 義輝 |
| 妻 | 七ツ屋 笹辺 舞愛 |
| 夫 | 年代 土田 夏希 |
| 妻 | 柴田屋 大場 瑞己 |
| ●福光 | |
| 夫 | 栄町 森 柚乃 |
| 妻 | 法林寺 祖谷 奏輔 |
| 夫 | 大塚 吉田 零司 |
| 妻 | 西町住宅 福岡 菜柚 |
| 夫 | 天神町 片山 縁 |
| 妻 | 荒木 橋本 絆舜 |
| 夫 | 才川七3区 吉田 朱里 |
| 妻 | 遊部 磯邊 佳佑 |
| 夫 | 田中 永山 皓大 |
| 妻 | 荒木 橋本 絆舜 |
| 夫 | 才川七3区 吉田 朱里 |
| 妻 | 遊部 磯邊 佳佑 |
| 夫 | 田中 永山 皓大 |

## おくやみ

| 行政区 | 氏名 | 享年 |
|---|---|---|
| ●城端 | | |
| 栄町 | 山村 幸作 | 95 |
| 泉 | 松永喜一郎 | 98 |
| 野田 | 宮田 爲弘 | 53 |
| 大宮野 | 江田きくい | 94 |
| 出丸 | 安居 勉 | 81 |
| 末広町 | 山岡はる子 | 78 |
| 東上 | 桂 すみゑ | 88 |
| 信末 | 水上 ふみ | 90 |
| 大宮野 | 北 豊二 | 83 |
| 蓑谷 | 近川千代乃 | 86 |
| 西明 | 中盛 良雄 | 82 |
| 野口 | 山下すずい | 88 |
| 野田 | 林 文一 | 92 |
| 西下 | 巻田 理吉 | 100 |
| ●福光 | | |
| 夫 | 院林 角能 実 | |
| 妻 | 富山市 福田みどり | |
| 夫 | 野尻古村 嶋田 憂 | |
| 妻 | 天神町 浅田 由希 | |
| 夫 | 桐木 堀池 崇 | |
| 妻 | 小矢部市 高橋 史代 | |
| 夫 | 江田 大坪 泰 | |
| 妻 | 砺波市 江守 恵 | |
| 夫 | 角田町 河合 隆祐 | |
| 妻 | 上町 津田亜都子 | |
| 夫 | 土生新 奥野 滋仁 | |
| 妻 | 砺波市 朝倉亜矢子 | |
| 夫 | 小山 吉田 匡宏 | |
| 妻 | 砺波市 中谷 由香 | |
| 夫 | 吉見 中嶋 貴志 | |
| 妻 | 小坂 芦田 梢 | |
| 夫 | 荒町 松元 章 | |
| 妻 | 高岡市 松井まり子 | |
| 夫 | 野田 宮田 爲弘 | 53 |
| 妻 | 大宮野 江田きくい | 94 |
| 夫 | 出丸 安居 勉 | 81 |
| 妻 | 末広町 山岡はる子 | 78 |
| 夫 | 東上 桂 すみゑ | 88 |
| 妻 | 信末 水上 ふみ | 90 |
| 夫 | 大宮野 北 豊二 | 83 |
| 妻 | 蓑谷 近川千代乃 | 86 |
| 夫 | 西明 中盛 良雄 | 82 |
| 妻 | 野口 山下すずい | 88 |
| 夫 | 野田 林 文一 | 92 |
| 妻 | 西下 巻田 理吉 | 100 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ●平 | | | |
| 中 | 畑 高江庄一郎 | 91 | |
| 下 | 梨 杉本建一郎 | 100 | |
| 下 | 梨 高田みつ子 | 85 | |
| 田 | 向 笹部宗正 | 90 | |
| 下 | 梨 川原 太郎 | 81 | |
| ●上平 | | | |
| 菅 | 沼 羽馬キヨ子 | 88 | |
| ●利賀 | | | |
| 百瀬川 | 平田 しゆ | 99 | |
| 利賀 | 堀 調洋 | 73 | |
| ●井波 | | | |
| 下新町1区 | 宮窪 秀雄 | 83 | |
| 川原崎 | 篠原 悦雄 | 82 | |
| 今町1区 | 山本 順子 | 61 | |
| 今町3区 | 川口 たけ | 90 | |
| 山見町並 | 水上 正行 | 66 | |
| 三清西 | 河原 和子 | 82 | |
| ●井口 | | | |
| 池尻 | 本庶 慶子 | 82 | |
| 池尻 | 荒井 善藏 | 91 | |
| ●福野 | | | |
| 江田 | 木下 末枝 | 86 | |
| 柴田屋 | 林 正之 | 96 | |
| 江田 | 木下 久子 | 82 | |
| 本江 | 竹部 勇作 | 82 | |
| 岩武新 | 田島孫三郎 | 95 | |
| ●福光 | | | |
| 土生新 | 金山 稔 | 81 | |
| 東町 | 片岸 嘉人 | 58 | |
| 天神町 | 舟元 とき | 87 | |
| 開発 | 中川 武照 | 73 | |
| 幸町 | 山元 勝芳 | 67 | |
| 本町 | 比田井文子 | 93 | |
| 荒木 | 西村 森政 | 93 | |
| 神田町 | 小澤 菊江 | 85 | |
| 宮脇町 | 法邑千代子 | 76 | |
| 川西 | 織田 孫市 | 93 | |
| 荒木町 | 中西 信治 | 66 | |
| 才川七1区 | 堀 静子 | 85 | |
| 栄町 | 上野 政則 | 74 | |
| 法林寺 | 中川 克之 | 73 | |
| 荒木町 | 渡辺由喜子 | 71 | |
| 天神町 | 片山 金廣 | 82 | |

あなたの意思に　石で応えます

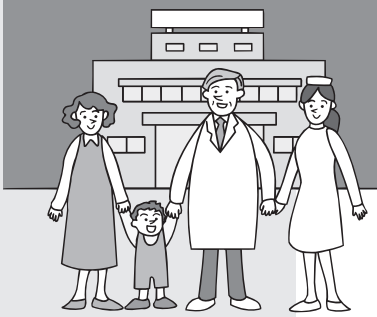
「お供えものは
なんでもいいの？」

故人が　お酒が好きだったから
そう言って　お酒を直接　墓石にそそぐのは
石の汚れと変色のモトになります
お花も　ユリのように花粉の強い花は避けましょう
石の汚れと変色のモトになります

雪にも負けない
耐震耐水墓を
特許申請中です

株式会社 福光石工
http://www.f-sekkou.co.jp/
南砺市寺家315
0120-57-4154

# 南砺市病院だより



## 知って得する健康と医療のお話

### 「あなたの可能性をみつけませんか?
### ～生き生きライフのアドバイザー：作業療法（OT）のご案内～」

南砺市訪問看護ステーション　根尾（ねお）　恵子（けいこ）

作業療法士というリハビリテーションの専門職を皆さんはご存知でしょうか?

当事業所には3名の作業療法士が在籍し、市内を回っています。

心身の機能が低下すると日常生活や社会参加の大きな弊害となり、以前のような生活が難しくなる、出来ない…と諦め、閉じこもりの状態になられている方も多いのではないでしょうか。

そこで作業療法では、

① **心と身体の機能改善**：生活リズムを整える、適度な運動、機能訓練を行います。
② **上手な動作、上手な介護**：食事・排泄などの生活動作の訓練を行います。動作が安定し、活動が増えると意欲も出てきます。
③ **道具や住宅の工夫**：自助具（自分自身で使う自立のための道具）や福祉用具（手すり・車いすetc）を利用し、その方にあった環境作りについてアドバイスします。
④ **趣味や生活を楽しむ**：家事動作、外出、趣味活動など充実した生活に向けてお手伝いします。

以上のように、日常生活の安心と快適を提案するとともに、その方の「やる気」を引き出せるように本人・家族の希望に添うリハビリを提供しています。

日々「やる気」を引き出す事の難しさを感じながら、老いて障がいを持った方々が「長生きは楽しい」と思えるような素敵なお手伝いができるように、私たちスタッフも皆さんから多くの事を学びながら、奮闘しています。ご相談はお気軽に当事業所まで。

## スタッフ紹介

### 南砺市民病院 糖尿病ライフセンターのご紹介

糖尿病は驚異的なスピードで世界に拡がっている慢性病です。以前は『ゼイタク病』と思われていましたが、必ずしもお金持ちや美食家に多いわけではないというのが最近の特徴です。そのような状況下で、私たち糖尿病療養指導に携わる医療者が、患者さんの生活に目を向けた治療を実践するため、この4月から糖尿病ライフセンターをオープンしました。

原則、病院外のかかりつけ医からの紹介患者さんを対象に、管理栄養士・看護師・薬剤師・糖尿病医が揃って患者さんを囲み、ご本人から生活内容を語ってもらい、糖尿病と上手く折り合うための実行可能な生活方針を一緒に探しながら、さまざまな職種の視点から療養支援を行います。

## 病院の講座＆教室

参加無料！お気軽にお越しください

### きときと健康教室　※今回は試食もあります♪

- **テーマ**　「採血検査結果の見方」「簡単体操」
- **日　時**　8月17日（火）　午後1時10分～40分
- **講　師**　臨床検査技師、理学療法士

▷会場及び問い合わせ
南砺家庭・地域医療センター1階「ロビー」
☎㉒3555

### 自分で育てる健康講座

毎回、体重・体脂肪・血圧の測定、医師の講義や体操、おいしい試食などを用意しています。

- **テーマ**　「食べること　間違いだらけの食事　あなたはどう?!」
- **日　時**　8月19日（木）　午後2時～4時

▷会場及び問い合わせ
南砺市民病院2階「健康管理科」　☎㉜1475

### ◎各病院・診療所の連絡先

| | |
|---|---|
| 南砺市民病院 | ☎㉜1475 |
| 公立南砺中央病院 | ☎㉝0001 |
| 南砺家庭・地域医療センター | ☎㉒3555 |
| 平診療所 | ☎㊻2500（医科）☎㊻2102（歯科） |
| 上平診療所 | ☎㊼3232 |
| 利賀診療所 | ☎㊽2013 |
| 医療局（南砺家庭・地域医療センター内） | ☎㉓1003 |

# 8月の医療案内

## 南砺市医師会日曜当番医

診 療 時 間：午前9時～正午、午後7時～10時
場　　所：公立南砺中央病院内　☎㊸0001
問い合わせ：南砺市医師会　☎㊸2510

## 休 日 当 番 歯 科 医

診療時間：午前9時～午後5時

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8/ 1 | 川口歯科医院 | 城端 | ㉜0105 |
| 8/ 8 | 林歯科医院 | 井波 | ㉜3283 |
| 8/14 | 山本武夫歯科医院 | 井波 | ㉜5323 |
| 8/15 | 山本歯科クリニック | 井波 | ㉜5000 |
| 8/16 | 斎藤歯科クリニック | 福野 | ㉒2122 |
| 8/22 | 近川歯科･矯正歯科 | 城端 | ㉜2711 |
| 8/29 | 仲村歯科医院 | 福野 | ㉒2659 |

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

## 救 急 ・ 時 間 外 診 療

**《砺波医療圏急患センター》**

診療科目　内科・小児科　※外傷は対象外。
診療時間　◇月～土　午後８時～10時30分
◇日、祝日、年末年始（12/31～1/3）
午前10時～午後５時、午後８時～10時30分
持 参 品　健康保険証、福祉医療費請求書、処方せんなど
砺波市新富町1-61（市立砺波総合病院に隣接）
内　科　☎㉞5005　　小児科　☎㉞7744

# 富山県後期高齢者医療広域連合運営懇話会の公募委員を募集します

- **活動内容**
  年2回の懇話会に出席し、保険料や保険事業などの後期高齢者医療制度の運営について検討し、意見を述べる。
- **募集人員**
  県内に住所を有する満75歳以上の方で、平日に富山市内で開催される会議に参加可能な方。
- **応募期限**　8月27日（金）まで。

**申込及び問い合わせ**
広域連合事務局　☎076−465−7501

# 国民年金

## 国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です!

国民年金保険料の口座振替は次の4通りありますが、（イ）（ウ）（エ）の場合は割引が受けられ大変お得です。

| | | |
|---|---|---|
| （ア） | 翌月末振替 | ○割引なし（月額 15,100 円）<br>【例】10 月分の保険料を 11 月末に振替する場合 |
| （イ） | 当月末振替（早割） | ○１か月 50 円の割引（月額 15,050 円）<br>【例】10 月分の保険料を 10 月末に振替する場合 |
| （ウ） | ６か月前納（４月・10 月） | ○６か月 1,030 円の割引<br>・４月分～９月分までを４月末に振替（今年度分の申込みは終了）<br>・10 月分～翌年３月分までを 10 月末に振替 |
| （エ） | 1年前納（4月） | ○１年で 3,800 円の割引<br>・４月分～翌年３月分までを４月末に振替（今年度分の申込みは終了） |

口座振替による納付を希望される場合、①年金手帳または納付案内書、②通帳、③金融機関届出印を持参の上、金融機関や最寄りの行政センターまたは年金事務所で手続きしてください。
※口座振替を希望される月の前々月末日までに手続きしてください。
※保険料の1/4納付、半額納付、3/4納付の承認を受けられている方の口座振替は、翌月末振替のみです。

## ご存知ですか?「特別障害給付金」

国民年金に加入していなかったため、障害基礎年金等を受給することができない障害者の方について、「特別障害給付金制度」が創設されました。

**▽支給対象者**
①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生
②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金･共済組合等の加入者の配偶者であって、当時、加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1･2級相当の障害の状態にある方。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限られます。

**▽支給額**
･障害等級1級相当に該当する方:月額50,000円
･障害等級2級相当に該当する方:月額40,000円（平成22年度）
※支給額は、毎年の物価変動に応じて改定されます。また、所得が一定額以上の時は、支給に全額または半額の制限がかかることがあります。
※老齢年金、遺族年金、労災補償等を受給されている場合、その受給分を差し引いた額が支給されます。（老齢年金等の額が特別障害給付金の額を上回る場合は、給付金は支給されません。）
※経過的福祉手当を受給されている方が特別障害給付金の支給を受けると、経過的福祉手当の受給資格は喪失します。
※特別障害給付金は、認定を受けた後、請求月の翌月から支給となります。
※支払いは偶数月の年6回で、支払い月の前月までの分が支給されます。

**▽請求手続**
行政センター窓口で手続きしてください。審査･認定･支給事務は、日本年金機構事務センターが行います。

**▽注意点**
※給付金は請求月の翌月分から支給されますので、早めに請求書を提出してください。
※原則、65歳に達する日の前日までに請求していただく必要があります。

## 8月の年金相談

（相談時間は
午前10時～午後3時）

| 開設日 | 開設場所 |
|---|---|
| 10日（火） | 城端行政センター |
| 13日（金） | 福光行政センター |
| 24日（火） | 城端行政センター |
| 27日（金） | 福光行政センター |

**問い合わせ**
日本年金機構　砺波年金事務所　☎㉝1259
ねんきんダイヤル　☎0570-05-1165
（IP電話･PHSは　☎03-6700-1165）
住民環境課 戸籍住民係（井波庁舎）☎㉓2008
各行政センター

# スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド

祝20周年！
スキヤキで出会ったアーティストが
国境を超えユニットを結成！

**日時** 8月20日㈮～22日㈰

**会場** 円形劇場ヘリオス、
南砺市園芸植物園ほか

●内　容　ステージ、パレード、楽器体験など

▷問い合わせ
スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド実行委員会
（ヘリオス内）　☎㉒1125

# つばきの郷 赤祖父夏まつり

丸太切り選手権で盛り上がった後は、花火があるよ!!

**日時** 8月1日㈰　午後5時～9時

**会場** 赤祖父レイクサイドパーク「集いの広場」
（雨天：井口小学校体育館）

●内　容　丸太切り選手権、ステージ発表、夜店、花火大会など

▷問い合わせ
つばきの郷赤祖父
夏まつり実行委員会
（井口行政センター内）
☎㊹2211

# ユカタ デ ダンス

盆踊りに参加して
プレゼントをGET!
花火は必見!

**日程**
8月14日㈯
午後5時～
※こども縁日は午後3時～

**会場**
JR福野駅前

●内容
子供縁日、盆踊り町流し、
音頭発表会、花火大会など

▷会場及び問い合わせ
ユカタデダンス実行委員会　☎㊹2211

## 8月のイベント

| イベントタイトル・内　容 | 日　時 | 場所 / 問い合わせ |
|---|---|---|
| IOX－AROSA キバナコスモスフェア<br>14日(土)、15日(日)はライトアップ営業実施！　～午後9時30分 | 13日(金)～16日(月) | 医王アローザ㈱　☎㊺1326 |
| 魚つかみどり大会<br>参加無料、対象は小学生以下。岩魚は一人3匹までゲットできるよ！ | 29日(日)<br>午前9時～10時30分 | 南砺市園芸植物園<br>福野地域児童クラブ連合会事務局<br>（福野安居保育園内）　☎㉒2811 |

## 統計なんと

| | | |
|---|---|---|
| 人　口 | 55,938人 | (－53) |
| 男　性 | 26,761人 | (－28) |
| 女　性 | 29,117人 | (－25) |
| 世帯数 | 17,393戸 | (＋　4) |

※平成22年7月1日現在、(　)内は前月比。
（住民基本台帳より）

## 編集後記

約1カ月にわたり世界中を熱狂させてきたサッカーワールドカップ♪延長終了間際の劇的なゴールにより、スペインの優勝で幕を閉じました。これで、「無敵艦隊」の称号が不動のものとなりましたね!（初戦は負けましたが…）

さて、今大会で並みいるスター選手を凌駕する活躍を見せた動物をご存知でしょうか?そう、タコの「パウル君」です!母国ドイツの勝敗はもとより、決勝のスペイン×オランダ戦の勝敗まで、計8試合を完全的中させた凄い奴(ダコ)です。小生もパウル君にあやかり、広報マンとしての自覚を胸に、糸が切れた凧のようなフワフワとした行動は慎み、耳や指にタコができるくらい、聞き込みや執筆活動に励みたいと思います…あっ!取材依頼もひっぱりダコになるといいなぁ…　（プニヲ）

R30 古紙配合率30%再生紙　PRINTED WITH SOY INK
発行：南砺市　〒939-1596 富山県南砺市苗島4880　☎0763-23-2036　E-mail info@city.nanto.lg.jp
編集：市長政策室 市民協働課 広報係　　印刷：株式会社 アヤト 南砺営業所